

Безопасность ребёнка

РЕКОМЕНДАЦИЯ № 1.

Соберите информацию для идентификации Вашего ребёнка.

Соберите и храните генетическую и антропометрическую информацию о своем ребёнке. Она поможет Вам в экстренных ситуациях максимально быстро и самое главное правильно предоставить информацию о Вашем ребёнке.

Получение и хранение генетических данных Вашего ребёнка. Эти данные хранятся в ДНК каждого человека. Более того, каждая клетка человека содержит его ДНК. Окружающий нас мир насыщен молекулами ДНК, поскольку каждый человек оставляет вокруг себя сотни тысяч постоянно отшелушивающихся клеток кожи. Проще и безопаснее для Вашего ребёнка взять образец ДНК из его слюны.

Чтобы взять образец ДНК из слюны ребёнка Вам понадобится:

1. Запечатанный пакет ватных палочек (ушечисток) хорошего качества.
2. Ножницы.
3. Бумажное полотенце – 2 штуки.
4. Стакан с питьевой водой.
5. Почтовый конверт – 2 штуки.
6. Влажная ватка.
7. Шариковая ручка.
8. Пластиковый пакет.

Теперь небольшая подготовительная работа:

1. Возьмите почтовый конверт и напишите: ФИО ребёнка, пол, дату рождения, текущую дату. В этот конверт Вы потом положите ватные палочки.
2. Вскройте упаковку с ватными палочками. Достаньте одну палочку, держа её за ватку с одного конца. Осторожно, не касаясь другого конца, ножницами отрежьте тот кончик, за который вытаскивали палочку.

Положите палочку на бумажное полотенце. Подготовьте так 3 палочки.

3. Попросите ребёнка прополоскать рот или немного попить воды.

Внимание: Избегайте соприкосновения ватки палочки с чем-либо, кроме бумажного полотенца.

Процедура получения образца ДНК проста:

1. В открытый рот ребёнка введите ватную палочку и аккуратно потрите ваткой внутреннюю сторону щеки 15 раз, при этом медленно поворачивая палочку. На ватке будут собираться невидимые ротовые (буккальные) клетки, содержащие ДНК.
2. Повторите эту процедуру той же самой палочкой с внутренней стороны другой щеки.
3. Положите ватную палочку подсохнуть на второе бумажное полотенце на 10 минут.
4. Прodelайте эту процедуру с оставшимися ватными палочками.
5. После сушки вложите все ватные палочки в подписанный конверт.
6. Заклейте конверт. Не используйте слюну для заклейки. Смочите клеевую поверхность конверта влажной ваткой.

Теперь у Вас имеется образец ДНК ребёнка, который Вы можете положить на хранение:

1. Заклеенный конверт положите в пластиковый пакет и герметично упакуйте.
2. Храните пакет с образцом ДНК в прохладном месте, пока он не понадобится.

Принимая во внимание, что со временем образец ДНК по какой-либо причине может прийти в негодность, мы рекомендуем Вам не оставлять его на длительное хранение, а сразу направить в лабораторию, чтобы сделать ДНК-паспорт (ДНК-профиль) ребёнка. В этом случае у Вас на руках будет бумажный и/или электронный документ, содержащий информацию о ДНК ребёнка, и, в случае несчастья, Вам не надо будет терять время на поиск лаборатории, доставку туда образца ДНК и ожидание результата. Всё, что Вам будет необходимо – хранить ДНК-паспорт в надёжном месте. Можете снять с него неограниченное число копий и хранить в разных местах. За

рубежом, где безопасности ребёнка уделяют особое внимание, составление ДНК-паспорта стало нормой.

Помните, Ваша предусмотрительность спасет жизнь Вашему ребёнку в будущем!

Получение и хранение антропометрических данных. Ведите фото-архив Вашего ребёнка, сопровождая фотографии информацией о дате снимка, возрасте ребёнка, его росте и весе. Не забывайте ежегодно обновлять фото-архив. Ведение фото-архива как полезно, так и увлекательно.

Вклейте в фото-архив анкету с данными ребёнка (форма анкеты размещена на обложке).

РЕКОМЕНДАЦИЯ № 2 .



Обучите ребёнка правилам безопасности для детей.

С самого раннего возраста научите ребёнка следовать простым, но очень важным правилам безопасности. Пусть он выучит их сам и научит им своих друзей.

1. Я всегда буду спрашивать разрешение у родителей. Я никогда не буду делать то, что родители мне не разрешают делать, даже если мне этого очень хочется.
2. Я всегда буду играть или гулять с родителями, родственниками или с кем-то из моих старых друзей. Я никогда не буду делать это один.
3. Я буду доверять своим чувствам. Если я почувствую, что делаю что-то плохое – значит, я перестану это делать, потому что это может нанести мне вред.
4. Я умею говорить «нет». Если я почувствую, что кто-то заставляет меня делать плохое, то я скажу «нет» и убегу домой.
5. Я всегда буду держаться на расстоянии от того, что заставляет меня чувствовать себя плохо.
6. Я знаю, что некоторые незнакомые люди помогут мне выбраться из опасной ситуации. Это мамы с детьми, дети, полицейские (милиционеры) в форме, продавцы в магазине или аптеке.
7. Я знаю, что мое тело принадлежит только мне. Я никому не позволю ко

мне прикасаться без разрешения родителей.

8. Я играю и гуляю только в тех местах, в которых мне разрешили мои родители. Я буду избегать мест, в которых мало света и мало людей.
9. Я не буду разговаривать с посторонними людьми, принимать подарки от взрослых, соглашаться садиться к ним в машину, гулять с ними или ходить к ним в гости без разрешения моих родителей.
10. Я всегда буду закрывать свой дом и не открою его никому, кроме своих близких.
11. Я научусь пользоваться мобильным телефоном. Я научусь набирать телефоны родителей и экстренных служб.

РЕКОМЕНДАЦИЯ № 3.

Соблюдайте правила безопасности для родителей.

Будьте готовы прийти на помощь своему ребёнку в любой момент.

1. Храните генетические и антропометрические данные своего ребёнка в надёжном и доступном месте и обновляйте фотографии своего ребёнка ежегодно.
2. Познакомьтесь с друзьями Вашего ребёнка. Всегда знайте круг его общения и интересы его компании. Держите под рукой адреса и телефоны друзей Вашего ребёнка.
3. Познакомьтесь со своими соседями. Узнайте как можно больше о них и их образе жизни.
4. Изучите местность по соседству с Вашим домом. Покажите ребёнку безопасные места для игр и места, которых ему следует избегать.
5. Не наносите имя ребёнка на одежду, школьные принадлежности или портфели. Не покупайте ему вещи с его именем. Обращение незнакомца к ребёнку по имени может обмануть ребёнка.
6. Не запрещайте ничего своему ребёнку. Лучше опишите это как неприятное и/или наносящее вред его здоровью. Запретный плод может заманить любознательного ребёнка.

7. Снабдите ребёнка мобильным телефоном и научите его пользоваться им. Так Вы установите с ним постоянную связь.
8. Запрограммируйте на телефоне ребёнка кнопки с Вашими телефонами и телефонами всех Ваших родственников и близких людей, а также кнопки экстренной службы оператора мобильной связи.
9. Если у Вас дома есть компьютер, подключенный к интернету, держите его на видном месте и установите на нем программу, позволяющую Вам просматривать все сайты, на которые заходил Ваш ребёнок, все сообщения, которые он отправил и получил.
10. Поищите альтернативы тому, чтобы оставить Вашего ребёнка одного дома, в машине или на улице.
11. Будьте образцом для подражания своему ребёнку. Слушайте своего ребёнка, разговаривайте с ним, поощряйте его за открытость и за отказ от секретов перед Вами, приводите ему доводы убеждением, а не насилием.
12. Развивайте в ребёнке самоуважение и давайте ему понять, что Вы любите его таким, какой он есть. Внушите ему уверенность в Вашей любви и в Вашей постоянной поддержке, которая необходима ему, чтобы избежать применения наркотиков и совершения преступлений.

Рекомендация № 4 .

Объединяйте усилия.

Объединяйте свои усилия с другими родителями и соседями.

1. Поощряйте добрососедское поведение и старайтесь не оставаться равнодушными к проблемам других.
2. Когда позволяет время, занимайтесь волонтерской работой в школе Вашего ребёнка, принимайте участие в организации внешкольной активности детей.
3. Знание соседей и окружающей местности – это одно из важнейших условий, которое обеспечит безопасность Вашей семьи. Узнайте соседей и окружающую местность.

4. Настаивайте на том, чтобы Ваши депутаты на всех уровнях поддерживали законы, защищающие детей и помогающие детям вырасти здоровыми морально и физически.
5. Сотрудничайте с органами по поддержанию порядка в данном месте.
6. Сообщайте обо всех преступлениях или подозрительных действиях в полицию (милицию), администрацию школы и другим родителям.
7. Познакомьте Ваших близких и друзей с данными рекомендациями.

РЕКОМЕНДАЦИЯ № 5.

Действуйте решительно.

Если всё же случилось несчастье – никакой паники и никаких переживаний!

1. Немедленно позвоните «02». Когда установите контакт с полицией (милицией), передайте им данные по ребёнку, которые Вы храните. И настоятельно потребуйте, чтобы они эти данные включили в базу данных по пропавшим без вести.
2. Если Вы подозреваете, что имело место насильственное похищение, уведомите об этом ФСБ.
3. Обратитесь во все местные средства массовой информации. Помните, что с помощью средств массовой информации Вы сможете быстро распространить данные о пропавшем ребёнке.
4. Уведомите Российский Благотворительный Центр по Розыску Пропавших Детей. Они могут разместить фото Вашего ребёнка и его описание в Интернете, тем самым гарантируя распространение информации по всему миру.
5. Найдите уличных распространителей. Они помогут Вам расклеить объявления в людных местах.
6. Лучший способ взять себя в руки – это без остатка включиться в организацию и координацию совместных действий правоохранительных органов, средств массовой информации, центров по поиску детей, волонтеров. Ваша активность вытеснит нахлынувшие переживания и не позволит им съесть Ваше сердце.

7. Позаботьтесь о своем физическом состоянии. Обратитесь за эмоциональной и физической поддержкой в местную специализированную службу.
8. Никогда не переставайте надеяться!
9. **Помните: Вы возглавляете сражение за возвращение Вашего пропавшего ребёнка.**

Некоторые из описанных выше мер не будут лишними и в отношении других членов Вашей семьи, особенно если это уже пожилые люди.

Берегите себя, своих детей и своих близких для счастья.